



*Lidský organismus má obrovské samoléčivé schopnosti.*

*Lze je ignorovat... nebo jím i bránit, aby se uplatnily tím, že uijeme léky tlumící potíže, nebo...*

*tyto samoléčivé schopnosti podpoříme celostním přístupem a uijeme některou z níže uvedených léčebných metod.....*

### **Homeopatieka**

*Homeopatické léky stimulují a podporují samouzdravování a jejich cílem je nastolení dlouhodobě vyváženého stavu rovnováhy. Homeopatie netlumí příznaky nemoci, ale stimuluje vlastní obranné síly. Není tedy substituční ani antagonistická.*

*Homeopatieka jsou vlastně nosiče informací, které se snaží poškozený "tělesný software" opravit a obnovit jeho funkčnost. Tento proces opravy a obnovy může trvat někdy i několik měsíců. Chronické nemoci se také vyvíjejí dlouhodobě.*

*Homeopatická léčba je vysoce individuální, zaměřuje se na fyzický i psychický stav pacienta, a člověka léčí jako celek.*

*Tyto léky jsou šetrné a nemají vedlejší nežádoucí účinky. I díky tomu je lze podávat všem, bez rozdílu věku. Mohou je užívat jak senioři, těhotné, tak kojící matky a miminka.*

*Homeopatii můžeme použít prakticky kdykoliv např. preventivně: před zimní sezonou, před plánovaným chirurgickým výkonem, před očkováním, před alergickou sezonou, před zkouškami, ale i akutně: při bolestech, křečích, horečce, akutních zánětlivých procesech, kašli, rýmě, při trávicích potížích, kožních onemocněních, zlomeninách atd. ,*

*Lze je podávat i při opakujících se nebo dlouhodobých potížích, kdy současně užíváme i klasické léky. Tento způsob již vyžaduje podrobnější práci a spolupráci a delší čas.*

*Délka užívání homeopatií je individuální, závisí na typu onemocnění. Akutní stavy lze zvládnout krátkodobým užíváním, chronické stavy vyžadují dlouhodobější užívání homeopatií, které často v průběhu uzdravování upravujeme podle aktuálního stavu pacienta. Dlouhodobé potíže vyžadují jejich užívání i několik měsíců.*

*Aby homeopatie fungovala, musí být splněny některé předpoklady:*

- 1. Lze ji podávat pouze při nemocech, které jsou reverzibilní. Nelze léčit genetické nebo degenerativní nemoci či stárnutí.*
- 2. Podávat lze pouze pacientům, kteří jsou schopni reakce a mají aktivní obranné síly těla. Mladší organismus nezasazen mnoha nemocemi a léky v anamnéze reaguje vždy pružněji a lépe než starší, který trpí mnoha nemocemi nebo již mnoho nemocí prodělal.*

*Návštěva homeopata spočívá z rozhovoru a důkladného fyzikálního vyšetření. Opět závisí na tom, zda se jedná o akutní problém nebo chronický. Vždy nás však zajímá pacient jako celek, jaké má projevy nemoci, co nemoc vyvolalo, jaké má pocity, které vlivy mu ulevují a které naopak zhoršují stav.*

*Následně homeopat analyzuje případ, vybere lék a zahájí podávání homeopatik. Jejich volba je u každého pacienta individuální. Vždy se musí najít shoda mezi projevy nemoci a popisem léku. Dále se musí zohlednit další doprovodné projevy nemoci, které jsou u jednotlivých pacientů odlišné. Někdo se při nemoci potí, jiný ne, někdo má žízeň, někomu stoupá teplota rychle a je vysoká, mohou být různé averze apod. Homeopatických léků je několik tisíc a výběr toho správného léku je časově velmi náročný.*

### *Schüsslerovy soli*

*Minerální látky jsou součástí našich buněk a jsou nepostradatelné pro jejich správné fungování. Podporují a regulují funkce tělesných orgánů. Jejich nedostatek a nerovnováha vede k buněčným a orgánovým dysfunkcím. Tím pádem mají zásadní vliv na celkový stav organismu.*

*Pokud v našem těle nastane duševní nebo tělesná nerovnováha, stáváme se náchylnějšími k různým nemocem.*

*I přestože minerální látky mohou být obsažené v naší stravě, často nekončí právě tam, kde je naše tělo potřebuje.*

*Dr. Schüssler založil svoji terapii na 12 minerálních solích, které nazval funkční substance, protože vykonávají základní funkce v našem těle a jsou vhodné pro nápravu mnoha funkčních onemocnění.*

*Schüsslerovi soli jsou schopné harmonizovat a regulovat chemické procesy v buňkách a jsou připraveny takovým způsobem, aby byly pro všechny buňky těla jednoduše dostupné.*

*Terapeutické účinky připisované Schüsslerovým solím jsou rozmanité. Celkově podporují samoléčebné procesy našeho těla mírnou a bezpečnou cestou prakticky bez vedlejších účinků.*

*Schüsslerovy soli DĚU jsou klasifikovány jako léky, na rozdíl od doplňků stravy, které jsou klasifikovány v podstatě jako potraviny bez prokázaných účinků.*

*Minerální soli jsou vyráběny podle homeopatických pravidel. Mají podobu*

*malých tabletek, které se nechávají pomalu rozpustit v ústech. To umožní kompletní vstřebání všech aktivních látek sliznicí úst.*

*Podávání homeopatik a Schüsslerových solí nenahrazuje nutnou lékařskou péči. Jsou to doplňkové metody léčby, někdy dostačující i samostatně. Klasické léky mají v mnoha případech nezastupitelné místo a není možné a mým cílem ani není je obcházet.*